



**Maurizio Ugo Rodriguez**

## **Credenze, Organi e Reazioni Muscolari**

### **Estratto**

Il fondatore della Wellness Kinesiology, il Dr. Wayne Topping dal 1984 ha esteso il lavoro di ricerca, iniziato e messo a punto dal compianto Dr. Jhon Barton, dalle Emozioni LAN (Love Affirmation Nervosuos) alle credenze limitanti verificando il suo lavoro dei "Tratti della Personalità" in tutto il mondo aiutando tantissime persone ad individuare le "Credenze" che limitavano la loro vita.

È stato aiutato dal sul collegio (1987/89) formato da Rosmarie Sonderegger (svizzera), Dominique Monette (Belgio), Ariel Linden (Netherlands) e altri membri ad approfondire lo stesso materiale espandendo l'esperienza in tanti settori della vita produttiva e privata.

L'utilità di questo lavoro ha rilevato la sua importanza soprattutto tra gli operatori del settore, in particolare è molto apprezzato dai Kinesiologi di tutto il mondo in quanto consente di scoprire nuovi approcci al lato "Emotivo-Mentale" del modello olistico del triangolo della salute.

Il relatore M.U. Rodriguez vi aiuterà a scoprire la correlazione tra squilibri energetici dei meridiani e dei plessi nervosi, correlandoli agli organi e alle emozioni.

### **Relazione**

Quando nel 1997 ho frequentato per la prima volta la classe di 3 giorni di "Tratti della personalità" (Stress Release 4 – "Ciò che ti segna è ciò che ti ammalia") non avevo compreso appieno la grande importanza di questo lavoro, avevo solo intuito che c'è un grande potenziale in questo materiale.

Comunque mi piaceva molto il lavoro svolto da W. Topping e la sua apparente semplicità, tanto che l'anno successivo (1998) sono diventato istruttore di Wellness Kinesiology ed ho iniziato ad insegnare le prime classi di Stress Release 1 – 2 – 3 ripromettendomi di diventare istruttore di SR 4, obiettivo raggiunto quest'anno.

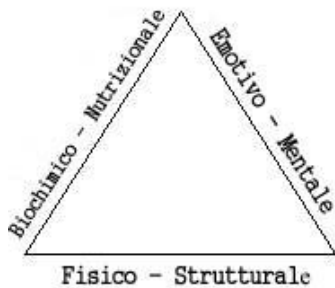
Come al solito quando il tempo passa e le informazioni si evolvono, ed ora che sono istruttore di "Tratti della personalità", c'è una semplificazione di SR4, un seminario di due giorni che si chiama: Stress Release 5.

È naturale che per accedere a questa classe semplificata bisogna avere come requisito SR4.

Quindi, in che cosa consiste "Tratti della personalità" ?

Si tratta di un approccio completo e sinergico a quel lato del Triangolo del Benessere che ha che fare con l'aspetto "Emotivo – Mentale" della Kinesiologia.

Questo approccio è profondamente diverso da tutti quelli che ho praticato e studiato



come One Brain, Blu Print, PKP, EFT, etc, in quanto nasce da una osservazione energetica della persona fatta in maniera diversa.

Vi ricordo che quando riequilibrano un muscolo con l'energia del meridiano ad esso associato, da un lato stiamo bilanciando la persona per una sua "tematica" generale (postura, stato emotivo, nutrizione, etc) e dall'altro stiamo lavorando su supporti (muscolo e meridiano) che traggono l'energia dall'organo/i e dalle sue relative correlazioni riflesse (vertebre, metameri, etc). Questa è una cosa che era ben chiaro già 6000 anni fa (queste sono le prime tracce storiche) ed oltre, tanto che sono stati riassunti nei 5 elementi.

La domanda che ci poniamo sempre quando terminiamo di riequilibrare la persona è: "durerà questo riequilibrio più a lungo del precedente consentendo alla persona di modificare la sua percezione e fissare il bilanciamento internamente affinché cambi in maniera definitiva?".

Purtroppo la risposta è sempre limitata ad una casualità che dipende da quanto la "tematica" entra in settori specifici di vita della persona stessa o in che modo si amplifica nella vita della persona. Difatti se il bilanciamento è effettuato senza prendere in considerazione anche il lato "Emotivo –Mentale" esso non durerà molto. Per questo i cinesi e le altre culture popolari hanno associato agli organi (meridiani, elementi, etc) delle specifiche emozioni (e tutte le loro variazioni) e le tendenze comportamentali (modalità di espressione energetica).

Le domande che ci poniamo sono semplici:

Come i pensieri e/o il "Credo" creano squilibrio nelle emozioni (organo-meridiano)?

Come mai altri "Credi" riportano l'equilibrio ?

Come facciamo a scoprire il "Credere" della persona che sta inferendo con il nostro riequilibrio in modo efficace e veloce ?

A questa domanda ha risposto con semplicità Wayne Topping con i suoi seminari, ovvero dato che nel riequilibrare un muscolo lo facciamo con l'energia di uno o più organi associati al meridiano, diventa facile tramite le emozioni dei LAN (**Love Affirmation Nervosuos**) risalire ad entrambi portando allo scoperto i riflessi coinvolti.

Individuato il riflesso (o i riflessi) su cui lavorare usiamo sia il lato Biochimico – Nutrizionale, sia la sfida sulla "Credenza".

La sfida stessa ci porterà ad individuare attraverso gli strumenti usati in "Tratti della Personalità" al "Credo limitante" che continua a sbilanciare il nostro riequilibrio.

#### **Un breve accenno a come nascono le "Credenze".**

Esse traggono origine da un evento di tipo traumatico (ovvero imprevisto e non elaborato) avvenuto nell'infanzia (la mia esperienza colloca gli eventi storici tra i 5 – 9 anni però vi sono eccezioni che portano anche a 1 o 2 o 3 anni) e che successivamente assume un ruolo fondamentale nella vita odierna della persona.

Degli esempi di traumi sono:

- 1) Esperienza traumatica infantile (un bambino che gioca con ragni, topi, vermi, serpenti ed è scoperto dal genitore che ne ha paura lo trasmette attraverso un shock sonoro ed emotivo);
- 2) Verbale (ad esempio interiorizzare messaggi del tipo: sei goffo, non vali niente, sei incapace, etc.);
- 3) Non Verbale (questo è più potente di quello di prima, ad esempio: il tono della voce, una azione sconveniente che esprime meglio delle parole, tec);
- 4) Scatenare risposte di Sopravvivenza (ad esempio dire bugie per evitare punizioni o impegni gravosi);
- 5) Trovare strategie o modalità per costringere a cedere (esempio i bambini che urlano e/o piangono e/o seducono con sorrisi alla cassa per avere le caramelle esposte);
- 6) I mezzi di comunicazione di massa (tutta la programmazione sia finta o distorta la realtà sia la violenza, come inseguimenti o uccisioni);

7) Esperienze intrauterine (gravidanza difficile = vita difficile, l'esperienza dolce = credono vita dolce e tranquilla);

8) Attitudini o Atteggiamenti familiari (problema passato da padre a figlio, tendenza al suicidio, all'abuso sessuale, etc);

9) Trapianto di organi (cambiare la personalità dopo intervento chirurgico).

Ci sono ovviamente altri modi che usiamo per apprendere le nostre abitudini o sistemi di credenze erronei, ma gli esempi precedenti dovrebbero essere sufficienti a ricordare a tutti noi del "nostro modo di sviluppare per diventare chi siamo".

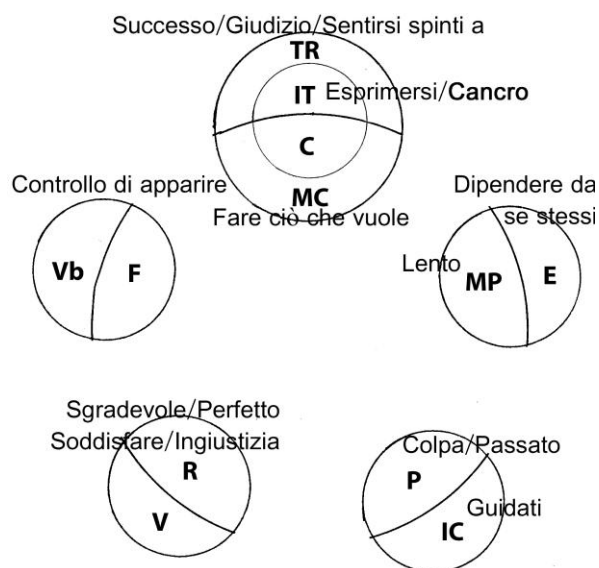
I tratti noti, su cui si è fatta ricerca a livello internazionale, sono stati classificati secondo alcuni punti chiave come:

- organi;
- tendenze;
- emozioni.

Recentemente ho riclassificato i "Tratti" più significativi e comuni per meridiani e per tematiche.

L'elemento più rilevante è stato il "Fuoco", infatti, da come possiamo vedere dal disegno dei 4 meridiani che lo compongono, solo 3 meridiani hanno "tratti limitanti" comuni: MC (fare ciò che si vuole), TR (successo, giudizio, sentirsi spinti a ...) e IT (forme di espressione). Il meridiano del "Cuore", che ha due tipi di riflessi di organo non presenta delle chiare tendenze bensì presenta dei "Credo" di natura sessisti.

Inoltre, il Meridiano Yang del Cuore (Intestino Tenue), che ha una specifica connessione con i "credo" che inibiscono l'espressione verbale e non, ha una forte correlazione con il favorire il terreno allo sviluppo tendenziale del "Tumore".



L'elemento Terra ha due principali "Credo", uno riferito al meridiano Milza Pancreas ed ha che fare con la "lentezza" e l'altro, al meridiano dello Stomaco, con il "dipendere da se stessi".

L'elemento Metallo ha tre principali "Credo", due riferiti al meridiano del Polmone ed hanno a che fare con il "passato" e la "colpa", ed uno riferito al meridiano dell'Intestino Crasso che è "Guidato nella vita".

L'elemento Acqua presenta ben 4 "Credo" per il meridiano Rene, "Sgradevole, Perfetto, Soddisfare, Ingiustizia" e nessuno per il meridiano Vescica.

L'elemento Legno ha un "Credo" per il mediano Fegato, "controllo di apparire" mentre il meridiano della Vescicola Biliare ha solo dei "Credo" che sono di natura "sessisti" come per il meridiano del Cuore.

Vi ricordo che il meridiano del Cuore è in opposizione a quello della Vescicola Biliare.

Se siete interessati a questi argomenti vi aspetto tutti ai prossimi incontri con W.Topping.

[www.drrodriguez.it](http://www.drrodriguez.it) – <https://www.facebook.com/groups/116676085018902/> -  
[info@drrodriguez.it](mailto:info@drrodriguez.it)

## Curriculum Relatore

Maurizio Ugo Rodriguez, diplomato in Chimica Industriale e Laboratorio ('78), laureato in farmacista dal '82, specializzato presso l'Università di Medicina e Farmacia di Napoli in Scienza e Tecnica delle Piante Officinali ('85), Nutrizione Infantile ('90), Tossicologia forenze ('91) è stato addetto di laboratorio di analisi Chimico Fische C.N.R. ('84), Cultore (ex livello assistente) a Fisiologia Generale I° ('86- '91), Informatore scientifico di Aziende Farmaceutiche ('85 – '86).

Formato in diverse scuole di Omeopatia (Cemon – Na 84, Boiron – Mi 94, Guna – Bs 1996), litoterapia e gemmoterapia (93), Metodica Vega-test (94), Medicina Ayurvedica Maharishi (95), floriterapia (97), Medicina funzionale (99).

Nel 1995 arriva il corso formativo in Kinesiologia e diventa Kinesiologo Professionale e Naturopata (U.Na.) nel '99, Kinesiologo Educativo nel '98, termina gli studi per Kinesiologo

Specializzato nel 2000 conseguendo nel contempo la certificazione Internazionale di Istruttore di diverse tecniche Kinesiologiche (Touch For Health, Kinesiologia Avanzata, Stress Release, Principi di Guarigione, Blue Print) riconosciuta dal Collegio Internazionale di Kinesiologia, dall'Associazione Italiana TFH-KS, dal Topping International Institut e dal A.K.C. – Educating Alternatives. Attualmente ricopre incarico come docente di naturopatia, kinesiologia ed altre discipline presso la St. George University (BS). Insegna Chimica e seminari di Kinesiologia per i Kinesiologi presso l'I.K.S.&N.

Inoltre ha studiato Riflessologia Plantare ('94), Trattati della personalità ('98), Omeopatia Kinesiologica ('94), Iridologia Efficace ('97), livello Avanzato di Stress Release ed Esercizi Biocinetici ('97), N.O.T. (Tecniche di Organizzazione Neurologica) base ed Avanzato ('98), Blueprint Uno, Due, Sinopsis e tre ('99-'00), Viscerale metodo Barral ('98 – '02), Terapia Cranio Sacrale e Somato Emozionale metodo Upledger ('99 – '02), estetica ('08).

Membro del CTS "Medicine Non Convenzionali" Jean Monnet Universite Europeenne ('08), formatore regionale ECM con i FSE, membro CTS attivazione sistema ECM in Lombardia ('09), docente di "Cultura Scientifica" ('08).

#### Note agli autori:

Wayne W. Topping, PhD, LMP, ha un dottorato in geologia da Victoria University in Nuova Zelanda. Era un professore di geologia con esperienza di lavoro di archeologia in Medio Oriente, vulcani attivi in Nuova Zelanda, e depositi glaciali in Antartide prima ha scambiato la geologia di un'area ha trovato ancora più affascinante - salute olistica. Mentre insegnava geologia nel sud della California nel 1976, il Dott. Topping è stato introdotto per Touch for Health. Ha ampliato questo interesse per la salute prendendo lavoro corso di anatomia e fisiologia, nutrizione, massaggio svedese e di altri corsi olistici. Nel 1980 Wayne era pronto per iniziare una nuova carriera nella salute olistica. Si è formato presso l'Istituto Biokinesiologia in Talent, Oregon ed è diventato un istruttore Biokinesiologia certificato. E' diventato un massaggiatore certificato nello Stato di Washington, nonché un istruttore in Touch for Health and Educational Kinesiologia. Ha incorporato [Topping Internazionale Institute, Inc](#) . nel 1984 e più tardi fondò [Wellness Kinesiologia](#) . Wayne è uno dei quattro membri del corpo docente internazionale di Kinesiologia universitari per gli Stati Uniti. Attualmente è membro del Touch for Health Kinesiologia Association of North America, Associated Carrozzeria & Massaggi Professionisti e Toastmasters International. Nel suo tempo libero, Wayne gode di rafting e alpinismo. Ha scalato molte montagne negli Stati Uniti, tra cui Monte. Rainier, Monte. Baker, mt. Shuksan, mt. Shasta, e il Cervino in Svizzera.

#### Riferimenti Bibliografici:

Libri – Quello che ti segna ti

Articoli -

Recensioni

Sito WEB