

# V Congresso Nazionale di Kinesiologia Desenzano del Garda 27-28/09/2014

## Riequilibrio del Nistagmo Oculare con la Kinesiologia Frequenziale

Il nistagmo è un fenomeno che comporta il movimento oscillatorio dei globi oculari.

Questi movimenti hanno un ritmo ben preciso e visibile.

Esistono numerose varianti di nistagmo, che sono determinate in base a svariate caratteristiche, come ad esempio l'insorgenza, la frequenza, l'intensità e la durata; inoltre il nistagmo viene suddiviso in: nistagmo fisiologico e nistagmo patologico.

Il nistagmo fisiologico occorre in diverse occasioni:

- Riflesso optocinetico: serve ad ancorare e mantenere stabile un'immagine sulla retina;
- Calorico indotto: è un riflesso vestibolare e si ottiene sbilanciando temporaneamente il vestibolo (tramite l'utilizzo di acqua calda o fredda versata nell'orecchio);
- Rotatorio: è indotto dall'accelerazione angolare data dalla rotazione del capo. Questa rotazione provoca allo stesso tempo un nistagmo optocinetico;
- Di Lateralità: avviene in vari casi: per affaticamento (ovvero quando si mantiene una posizione di eccentricità dello sguardo per un lungo periodo), per posizione finale sostenuta (ovvero quando l'eccentricità dello sguardo non è elevata ed è continuo) e per posizione finale non sostenuta (ovvero quando l'eccentricità è molto elevata).

## PROCEDURA

1. Per identificare il tipo di nistagmo da correggere mediante l'utilizzo delle frequenze sono utilizzate le frequenze stressanti del nistagmo.
2. Una volta trovata la frequenza che stressa il nistagmo, si mette in circuito e si corregge con le frequenze degli occhi, dei meridiani, dei chakra ecc.
3. Una volta avvenuta la correzione, si ricontrolla il nistagmo.
4. Normalmente al fine di avere una correzione totale sono richieste dalle due alle quattro sedute.