

**Corso base
Brain Gym® 104**



2 e 9 settembre 2023
ore 9-18, Palazzo Comacio,
Roveredo GR

Corso aperto a
tutti!

informazioni e iscrizioni
Tel. 078 648 79 80
cinzia.passarelli71@gmail.com

Investimento per 2 giorni (16ore): CHF 380.-



Formazione riconosciuta a
livello internazionale ed è
la base per diventare
facilitatore o consulente
di Brain Gym®

Molto spesso le difficoltà
che si incontrano da
bambini, da adolescenti, da
adulti, sono dovute a dei
blocchi o a tappe non
avvenute in tenera età.
Attraverso il Brain Gym si
riporta con facilità un
equilibrio perso.



Corso dedicato a
genitori, insegnanti, educatori,
terapeuti e operatori del benessere
che possono sperimentare fin da subito
questi esercizi nel loro lavoro e a tutti
coloro che sono curiosi di avvicinarsi alla
Kinesiologia Educativa,
a coloro che cercano uno strumento
semplice e veloce per gestire lo stress
quotidiano, le difficoltà relazionali,
le difficoltà di apprendimento,
le tensioni fisiche e emozionali.



Giorgia Greppi Riezzo
Terapista Complementare RME, ASCA, NVS
Consulente e Formatrice certificata Brain
Gym®

OTTO DELL'INFINITO



DISEGNO A SPECCHIO



PERCHE' Brain Gym® ?

A casa, a scuola, in ufficio, nello sport e la musica...

Brain Gym® o "ginnastica del cervello" è una pratica
motoria che stimola il processo di apprendimento.
Si tratta di una serie di movimenti, da praticarsi
singolarmente o da coordinare in sequenza,
che consentono di attivare il processo di integrazione
delle aree cerebrali (emisferi destro e sinistro, area
corticale-limbica-rettile) per un apprendimento più fluido
e globale sia cognitivo che motorio.

Fa parte della **KINESIOLOGIA EDUCATIVA (EDU-K)**,
disciplina sviluppata negli anni '70 dal Dr. Paul Dennison,
per migliorare l'apprendimento, la lettura, la scrittura,
la concentrazione e le proprie potenzialità
a scuola e al lavoro mediante l'integrazione e il riequilibrio
delle energie e capacità cerebrali.



Contenuto della formazione (2 giorni):

- L'ECAP ! Prepararsi ad imparare
- Il principio di osservazione
- Che cos'è il "flusso di apprendimento"?
- Introduzione alle **tre dimensioni dell' apprendimento**
in Brain Gym®: la Comunicazione, l'Organizzazione e
la Comprensione.
- I **26 movimenti di Brain Gym®** in profondità:
 - . 6 attività di allungamento per scaricare la tensione
 - . 7 esercizi energetici per energizzarsi e rilassarsi
 - . 3 atteggiamenti di approfondimento per essere sereni e positivi
 - . 11 movimenti della linea mediana per attivare gli emisferi cerebrali

Dopo questa formazione, sarete in grado di:

- proporre delle attività e creare delle sequenze di movimenti adattati a
persone di tutte le età nei loro obiettivi personali o professionali,
- di sostenere l'apprendimento di alunni e studenti a scuola,
- di facilitare l'equilibrio fisico ed emotivo in un ambiente
sportivo o ricreativo,
- fornirvi benessere adattati alle vostre esigenze quotidiane!

