

Corso aggiornamento AKSI – 2026

Le 5 ferite e le 5 forme del corpo: quali suggerimenti nutrizionali per migliorare il benessere del cliente?

*Quante volte ti capita di essere in difficoltà nel testare i **suggerimenti nutrizionali** più adeguati al cliente che hai davanti?*

Le indicazioni nutrizionali che puoi dare al tuo cliente sono *ardue da testare*, semplicemente perché le possibilità tra cui testare sono *tantissime e infinite*.

*Da dove partire? Su quali informazioni, di tutto il tuo bagaglio di conoscenze, puoi focalizzarti per verificare con il test muscolare kinesiologico le indicazioni nutrizionali **prioritarie** e quindi **più efficaci**?*

Semplice: puoi facilitare il tuo lavoro partendo dall'**osservazione della forma del corpo della persona** che hai davanti.

La sua forma del corpo ti parla della sua **ferita emotiva**. Ed ogni ferita a sua volta ti rivela:

- **le specifiche problematiche fisiche del cliente** (es. infiammazione, gonfiore, scarsa massa muscolare, rigidità, bruciore di stomaco, intestino pigro, glicemia o colesterolo alti, etc.)
- **le particolari abitudini alimentari** (es. mangiare di fretta, eccedere con un cibo specifico, essere troppo selettiva, abbuffarsi, masticare poco, etc.)
- **una propria difficoltà nell'adattarsi ad uno stile nutrizionale più salutare e benefico** (es. sentirlo come una mancanza di amore, un obbligo, un limite alla propria vita sociale, etc.).
- **i giusti suggerimenti nutrizionali** che la fa stare bene.

Osservando la forma fisica, puoi:

- conoscere con buona probabilità quali sono le sue **vere abitudini alimentari** (che non ti avrà raccontato perché le nasconde a se stessa...)
- adottare con il cliente l'**approccio vincente**, perché tiene conto della sua ferita emotiva
- trovare le indicazioni **nutrizionali personalizzate**, risolutive per la tematica del cliente, in mezzo alle infinite possibilità.

Dopo questa importante selezione, il *test muscolare kinesiologico* potrà confermare, oppure perfezionare, quello che hai supposto con l'osservazione della forma del corpo.