



# Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

[www.KinesiologiaBergamo.com](http://www.KinesiologiaBergamo.com)

ORGANIZZA:



## CORSI DI *TOUCH FOR HEALTH*® 1-2-3-4

### Che cos'è

Il *Touch for Health* (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia. È un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio. La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale. I corsi di *T.F.H 1-2-3-4* sono il pilastro del *Touch for Health* e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

### Che cosa si impara

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

### A chi è rivolto

Questo corso è aperto a: Operatori Olistici, Osteopati, Reflexologi, Estetiste e a **tutte le persone che si vogliono avvicinare al mondo olistico.**

## Calendario corsi autunno 2022 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	22-23 / 10 / 22	(18 ore)
TFH2	12-13 / 11 / 22	(16 ore)
TFH3	10-11 / 11 / 22	(16 ore)
TFH4	21-22 / 01 / 23	(16 ore)

I corsi sono tenuti da **Stefano Mainardi** (Istruttore Certificato *Touch for Health* I.K.C.)



A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.

I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone (e con un minimo di 4).

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre: venerdì 14 ottobre 2022

per informazioni, costi e programma dettagliato contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo



# Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

[www.KinesiologiaBergamo.com](http://www.KinesiologiaBergamo.com)

ORGANIZZA:



## CORSI DI *TOUCH FOR HEALTH*® 1-2-3-4

### Che cos'è

Il *Touch for Health* (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia. È un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio. La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale. I corsi di *T.F.H 1-2-3-4* sono il pilastro del *Touch for Health* e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

### Che cosa si impara

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

### A chi è rivolto

Questo corso è aperto a: Operatori Olistici, Osteopati, Reflessologi, Estetiste e a **tutte le persone che si vogliono avvicinare al mondo olistico.**

## Calendario corsi 2023 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	18-19 / 02 / 23	(18 ore)
TFH2	18-19 / 03 / 23	(16 ore)
TFH3	15-16 / 04 / 23	(16 ore)
TFH4	20-21 / 05 / 23	(16 ore)

I corsi sono tenuti da **Stefano Mainardi** (Istruttore Certificato *Touch for Health* I.K.C.)



A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.

I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone (e con un minimo di 4).

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre: venerdì 3 febbraio 2023

per informazioni, costi e programma dettagliato contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo



## **Il Soffio Studio Olistico**

**Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)**

in collaborazione con

**Kinesiologia Bergamo**



**ORGANIZZA:**

**"VIA IL DOLORE"**

***INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA***



É un minicorso di una giornata introduttivo alla kinesiologia e al mondo olistico in cui verrà insegnato il test muscolare ed una serie di semplici tecniche per la gestione del dolore e della tensione emotiva, spaziando tra teoria e tanta pratica. E' una splendida maniera per avvicinarsi alla kinesiologia e cominciare a capire alcuni dei suoi concetti. Potrai inoltre imparare dei metodi che ti potranno essere molto utili nella tua vita quotidiana e, se sei un operatore del benessere o della salute, anche per i tuoi clienti

***sabato 11 febbraio 2023***

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

*costo 50 € a persona*

*Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health  
riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)*

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 3 febbraio 2023

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo



**Il Soffio Studio Olistico**  
**Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)**  
in collaborazione con  
**Kinesiologia Bergamo**



**ORGANIZZA:**

## **"Stress Senza Stress"**

**INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA**



È un minicorso che si svolge in una giornata, dove si impara a trasformare lo Stress negativo (Di-Stress), in Stress utile (Eu-Stress) alla nostra crescita personale. Se volete apprendere un sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Scoprite quali emozioni vi turbano e a quale meridiano della Medicina cinese sono collegate, ed imparate a riequilibrarle con l'uso dell'affermazione appropriata.



**sabato 11 marzo 2023**

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

costo 99 € a persona

*Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health  
riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)*

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 3 marzo 2023

per informazioni e iscrizione contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)

 [@kinesiologiabergamo](https://www.facebook.com/kinesiologiabergamo)



## Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

**Kinesiologia Bergamo**



**ORGANIZZA:**

## “Energia Tibetana e Vitalità”

### INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA



É un minicorso di una giornata introduttivo alla kinesiologia e al mondo olistico, dove verranno presi in considerazione i “flussi energetici a forma di 8” scoperti dalla Medicina Tibetana e qui descritti come percorsi energetici ausiliari; sono una manifestazione del campo elettrico. Si distinguono dai meridiani e dai chakra poiché non possiedono, né punti di agopuntura, né sono vortici energetici. Gli esercizi atti a migliorare il flusso energetico a forma di 8, sono importanti per generare più energia e vitalità. Le procedure impiegate in questo seminario, utilizzeranno l’effettuazione del test muscolare, come un pratico meccanismo di bio-feedback.

Chiuderà il corso Patrizia con una meditazione accompagnata dal suono delle campane Tibetane, gong e strumenti ancestrali.



**sabato 1 aprile 2023**

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.30

costo 99 € a persona

*Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)*

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 24 marzo 2023

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo



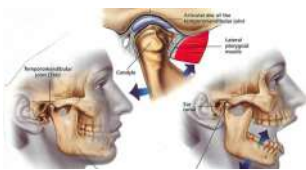
**Il Soffio Studio Olistico**  
**Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)**  
in collaborazione con  
**Kinesiologia Bergamo**



**ORGANIZZA:**



**INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA**



È un minicorso che si svolge in una giornata, dove si apprende una semplice procedura di correzione inerente all'impostazione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare, facile da imparare e fare, ed è una tecnica complementare a qualsiasi altra attività sulla mandibola. Un approccio alternativo e complementare nel correggere gli squilibri dell'ATM. Il RESET, non solo rilascia la tensione muscolare ma, spesso, permette il rilascio di emozioni subconscie di lunga data. Il flusso dell'energia "corporea" è stato mappato nei Meridiani dell'Agopuntura Cinese.

I meridiani che scorrono sui muscoli attorno all'ATM sono quelli correlati allo Stomaco, all'Intestino Tenue, al Triplice Riscaldatore, alla Vescica Biliare, alla Vescica Urinaria e all'Intestino Crasso.

**sabato 29 aprile 2023**

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

costo 99 € a persona

*Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health  
riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)*

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 21 aprile 2023

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: [info@kinesiologiabergamo.com](mailto:info@kinesiologiabergamo.com)



@kinesiologiabergamo