

CORSI PROPOSTI DA A.K.S.I. PER L'AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE ANNO 2023

“RIFLESSOLOGIA PLANTARE BASE”

Docente: Maria Stanziale, kinesiologa Specializzata e Naturopata

Date e Sede: 06-07 maggio 2023 sede: Maderno D/Garda

Durata: 16 ore

Prerequisiti: nessuno

Programma:

La riflessologia planton è un'antica tecnica di massaggio che si può dire "nata con l'uomo". Essa consente di esercitare un'azione di prevenzione di intervenire su eventuali disturbi, tramite la stimolazione di precisi "punti riflessi sul piede".

Attraverso la stimolazione di questi punti vengono riattivate tutte le energie del nostro organismo in maniera di riportare l'equilibrio ed il benessere nel nostro corpo.

Non bisogna avere doti magiche per praticarle, ma solo volontà di apprendere e studiarle per poter poi iniziare a lavorare offrendo all'inizio un piacevole trattamento.

Quando si pratica, la prima sensazione che prova il nostro cliente è una spiccata rilassatezza dovuta la fatto che molte nervose sono sotto il piede e anche perché essi sostengono il peso del nostro corpo e un buon massaggio non fa mai male!!!

I piedi sono anche di energia fortissimi e sono un legame con le emozioni della terra oltre ad essere la parte del corpo che dà più sicurezza ; in ... non ci si sente minacciati
E sulla quale è quindi pensabile agire tranquillamente infondendo uno stato di calma e rilassatezza attraverso il massaggio.

Gli scopi della riflessologia sono:

- Ridurre l'ansia
- Induce al rilassamento e al sonno
- Mitiga il vomito e la nausea
- Riequilibra disturbi intestinali (eccellente sui clienti che fanno la chemioterapia)
- Riequilibra disturbi osteo muscolari

Come si comincia...

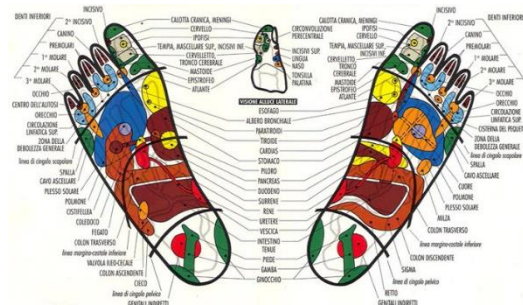
La presa del cliente deve essere decisa, ma anche dolce e rassicurante.

Si comincia dal piede sinistro e si esegue il massaggio 10 volte per parte.

- Prendere il tallone sinistro con la mano destra, posizionare la mano sinistra sotto la fine delle dita ed **esercitare** un movimento di trazione verso di sé nel momento che il cliente inspira, rilasciare il piede nel momento in cui espira. Invertire le mani e lavorare sul piede destro.

Queste 10 sequenze, oltre al rilassamento creano una buona ossigenazione al nostro organismo e un respiro più equilibrato.

Dopo avere eseguito questa manovra di apertura del massaggio iniziamo seguendo le indicazioni della dispensa partendo quindi dal sistema urinario, linfatico e via discorrendo.....



“Pnei Tanatocentrica e Pnei Agapocentrica”

Docente: Dott. Paolo Lissoni.

Date: 27-28 maggio e 24-25 giugno 2023 Durata del corso - ore: 24

Frequenza: online-piattaforma zoom.us

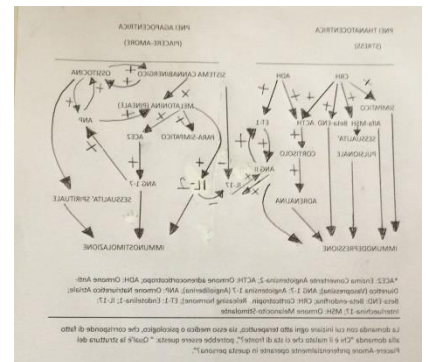
Programma:

- 1 LA STRUTTURA ARCHETIPICA DEL CORPO UMANO
 - I tre sistemi biogenerativi del corpo umano
 - La via biochimica della vita e della via della morte e la malattia come precipitazione
 - La struttura trinitaria della funzionalità del sistema nervoso
 - La menorah delle cellule ematiche
 - Il network delle citochine quale albero della vita
 - La biochimica della sessualità umana



2) IL RUOLO PSICONEUROIMMUNOMODULATORIO DELLA ghiandola pineale

- fisiologia della ghiandola pineale
- relazione con il sistema oppioidi
- relazioni con il sistema cannabinoide e beta carbolinico
- la neuroipofisi quale memoria dell'acqua
- la funzionalità archetipica del sistema nervoso centrale
- rapporto fra pineale e sistema ACE-ACE2



3) LA NUOVA PATOGENESI DELLE MALATTIE UMANE E LA NUOVA DIAGNOSTICA DI LABORATORIO

- La diagnostica PNEI (ritmo della MLT, livelli di FAAH, angiotensina 1-7/angiotensina 2, vasopressina/ossitocina,
- Ruolo diagnostico delle citochine
- Ruolo del rapporto IL2/il17 R tGfBETA/IL17
- Come valutare lo stato immunitari e la funzionalità della pineale, del sistema oppioidi ed endocannabinoide
- Alterazioni citochiniche e neuroendocrine nelle patologie sistemiche
- Il ruolo della IL17 nelle patologie umane sistemiche

4) LA NUOVA MEDICINA DEL CORPO UMANO

- La terapia omeomolecolare umane sistemiche (tumori, autoimmunopatologie, patologie neurodegenerative, patologie psichiatriche)
- Le molecole anticancro del corpo umano
- Terapie PNEI dei tumori (preventiva, adiuvante, metastatica e palliativa)
- Terapia PNEI delle autoimmunopatologie
- La rifondazione PNEI di ogni specializzazione medica
- Implicazioni rivoluzionarie antropologiche, filosofiche, teologiche, politiche e socio economiche della PNEI) nell'unità del sapere

“IL DIAFRAMMA TORACICO”

LA STRUTTURA MIOFASCIALE GLOBALE

Approccio Integrato di Kinesiologia, Medicina Classica Cinese e di Tecniche Manuali nel riequilibrio del Diaframma e delle sue interazioni con il Sistema Corpo-Mente

Docente: Edoardo Bevilacqua

Date: 10-11 giugno 2023

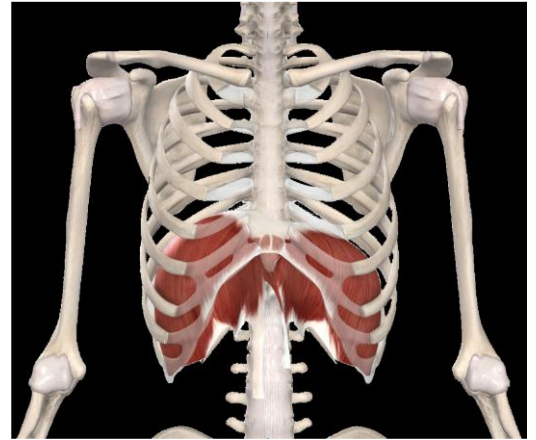
Sede: Bergamo c/o: Physis Via Tintoretto, 6 Durata: 16 Ore

Prerequisiti: Touch for Health 1-4, buona confidenza con il Test Muscolare, con i Modi Digitali e l'utilizzo del Circuito

Programma

Parte Teorica

- Introduzione: da dove nasce l'idea di questo corso
- Il ruolo centrale del Diaframma nell'equilibrio corporeo
- Il Diaframma e la Triade dell'Armonia
- Anatomia:
 - Inquadramento Anatomico
 - Inserzioni Muscolari
 - Relazione con gli altri Muscoli del Corpo
 - I Forami - Interazione con i Grandi Sistemi del Corpo
 - I Legamenti Viscerali - Interazione con gli Organi e le Fasce Viscerali
- Funzioni Strutturali:
 - Funzione Respiratoria
 - Funzione Posturale
 - Funzione Protettiva
 - Funzione Digestiva
 - Funzione di Regolazione della Pressione delle Cavità
 - Relazione con Diaframma Pelvico e Stretto Toracico Superiore
- Fisiologia:
 - Le funzioni fisiologiche regolate dal Diaframma
- Fisiologia Energetica della Medicina Classica Cinese:
 - Il Modello dell'Accademia Imperiale
 - Il Sangue - Xue
 - I Fluidi - Jin Yen
 - Il Ruolo del Diaframma
- Funzioni Emotive:
 - Relazione con Shen e Sangue
 - La Regolazione del Sistema Nervoso Autonomo - Equilibrio Orto/Parasimpatico - il Vago
- Il Diaframma e il Torace - Relazioni Anatomiche e in Medicina Classica Cinese
 - Relazione con Cuore, Pericardio e Polmoni
 - Il Meridiano Secondario Da Bao - Grande Luo di Milza
 - Sindrome Bi del Torace e Diaframma
 - Le Tre Cavità in Medicina Cinese



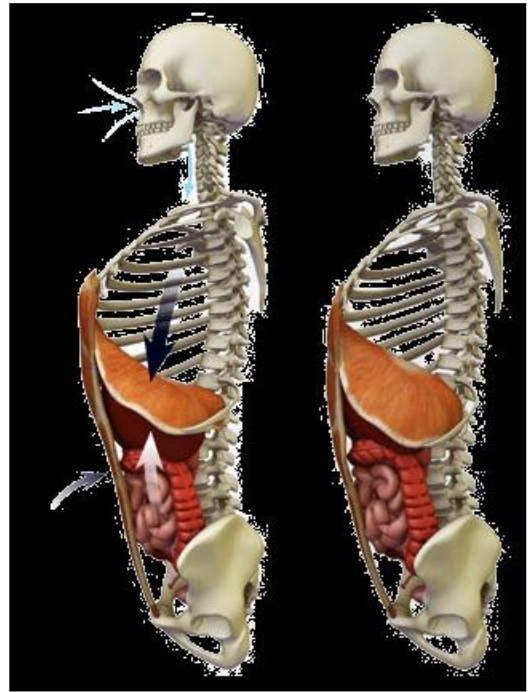
Parte Pratica

- Format
- Test Muscolari:
Diaframma Toracico
Trasverso dell'Addome
Psoas Diaframmatico
Quadrato dei Lombi Costale

- Test delle Cinque Funzioni del Diaframma
Respiratoria
Ormonale
Circolatoria/Emotiva
Digestiva
Neurologica

- Format delle Cinque Funzioni, approfondire le Cinque Funzioni
- Punti di Correzione
- Tecniche Manuali per il Riequilibrio del Diaframma
- Riequilibrio del Torace
Riequilibrio del Da Bao - Grandi Luo di Milza
Tecniche Manuali

- Procedura Generale



“Brain Gym”

Docente: Giorgia Greppi Riezzo

Data: data da definire Luglio 2023


Frequenza: in presenza Luogo: da definire

Durata del corso - ore: 16

Prerequisiti: Nessuno


Brain Gym® è un approccio educativo, che migliora l'apprendimento, basato sull'osservazione di sé, sulle sensazioni corporee e sul movimento. Permette di creare importanti connessioni a livello neurologico, sviluppare il nostro potenziale, migliorare le nostre capacità e avere piacere nello svolgere le mansioni quotidiane. Contribuisce, inoltre, a mantenere un'attitudine calma e positiva e a dirigere la propria attenzione sull'essenziale.

Il fondatore di questo modello educativo è **Paul Dennison**, pedagogo americano, che iniziò negli anni sessanta una serie di ricerche sulla relazione tra l'apprendimento della lettura, lo sviluppo sensoriale, il movimento e l'integrazione degli emisferi cerebrali.




(esempi di esercizi di Brain Gym®)

OTTO DELL'INFINITO



DISEGNO A SPECCHIO



PERCHE' Brain Gym® ?

A casa, a scuola, in ufficio, nello sport e la musica...

Brain Gym® o “ginnastica del cervello” è una pratica motoria che stimola il processo di apprendimento. Si tratta di una serie di movimenti, da praticarsi singolarmente o da coordinare in sequenza, che consentono di attivare il processo di integrazione delle aree cerebrali (emisferi destro e sinistro, area corticale-limbica-rettile) per un apprendimento più fluido e globale sia cognitivo che motorio.

Fa parte della **KINESIOLOGIA EDUCATIVA** (EDU-K), disciplina sviluppata negli anni '70 dal Dr. Paul Dennison, per migliorare l'apprendimento, la lettura, la scrittura, la concentrazione e le proprie potenzialità a scuola e al lavoro mediante l'integrazione e il riequilibrio delle energie e capacità cerebrali.

“Tecnica di Ancoraggio Articolare 1”

Docente: Emma Acquarone Ingegnere ambientale, Kinesiologa.

Data: 23-24 settembre 2023

Frequenza: online-piattaforma zoom.us

Durata del corso - ore: 14

Programma:

La Tecnica di ancoraggio articolare è un metodo energetico alternativo o complementare alle tradizionali terapie corporee. È stato sviluppato dal chiropratico australiano Geoff Leury ed è un modo puramente energetico di lavorare per allineare l'aura al corpo fisico. In particolare in questo workshop di base si apprende come riequilibrare la colonna vertebrale e le articolazioni del corpo fisico. TAA1 offre quindi la possibilità di riequilibrare muscoli, legamenti, tendini, fascia, denti e aura e rialinearli energeticamente.

E' una tecnica che e' compatibile con altri corsi di kinesiologia, e verrà mostrato come è possibile combinare il test muscolare con TAA.

Finalità del corso:

Questa tecnica consente a tutti, e anche a persone che altrimenti non potrebbero beneficiarne, di avere articolazioni equilibrate. Quindi anche per quelle persone per le quali il lavoro manuale è sconsigliato a causa dell'età, della condizione fisica o della sensibilità al tocco, è possibile ottenere un bilanciamento della struttura corporea. È un modo estremamente delicato per ottenere risultati duraturi in modo energetico.

La tecnica di ancoraggio articolare offre molte possibilità, una delle quali è lavorare su riequilibri personali e a distanza.

Programma del corso:

- Come bilanciare muscoli, legamenti, tendini, fascia e denti.
- Come riallineare l'aura e lavorare con l'anatomia energetica del sistema.
- Come lavorare su se stessi.
- Come fare bilanciamenti a distanza, online e non.
- Come prepararsi / proteggersi prima di lavorare energeticamente con qualcuno, e come finire il lavoro nel massimo della sicurezza per il cliente e noi stessi.
- Come combinare TAA con il test muscolare.

Perché un associato dovrebbe partecipare a questo corso, quali competenze si acquisiscono:

Conoscenze di un metodo che permette di lavorare in modo estremamente delicato ed efficace sul corpo energetico. Si acquisisce la sensibilità per il lavoro energetico, che giova comunque anche poi lavorando con altri metodi kinesiologici.

Conoscenze su come prepararsi al lavoro, proteggersi energeticamente, e su come finire i bilanciamenti nel massimo della sicurezza per noi e per il cliente.

“Armonia di Ghiandole e Ormoni”

Docente: Carla Mariotto - Kinesiologo

Frequenza: online-piattaforma zoom.us

Data: 04-05 novembre 2023 Durata del corso ore: 16

Prerequisiti: Test dei 14 muscoli

Tutti i processi del nostro corpo avvengono grazie agli ormoni (sistema riproduttivo, digestivo, circolatorio, respiratorio, locomotore, etc.), attraverso un equilibrio sottile ed efficace, attraverso una gestione perfetta delle risorse per ottenere il corretto funzionamento del corpo.

In questo corso approfondiremo la teoria sulla funzione delle ghiandole, la relazione esistente tra le diverse ghiandole, la teoria degli ormoni e la loro funzione.

Sarà preponderante l'aspetto pratico delle tecniche che favoriscono il ripristino del corretto equilibrio ormonale e del funzionamento efficace dei vari assi ormonali, con ottimizzazione del benessere dell'organismo in tutti i suoi processi.

Verranno proposte le tecniche kinesiologiche relative a ciascun asse ormonale e agli organi ormonali. Verranno proposte le tecniche di autotrattamento relative a ciascun asse ormonale e agli organi ormonali.

Verrà dato ampio spazio alla pratica.

Programma:

1. Sistema ormonale:

Organi endocrini, Ormoni, Segnali ormonali. Assi ormonali e regolazione del sistema endocrino, Principali assi ormonali. Organi endocrini

2. Asse Ipotalamo-Ipofisi: Ipotalamo, Ipofisi (o ghiandola Pituitaria)

3. Asse Ipotalamo-Ipofisi-Tiroide: Caratteristiche, Funzioni, Significato metaforico, Affermazioni positive per il riequilibrio.

Pratica: Modulo Autotrattamento, Tecnica sul cliente, Test dei muscoli coinvolti.

4. Asse Ipotalamo-Ipofisi-Surrenali: Caratteristiche, Funzioni, Significato metaforico, Affermazioni positive per il riequilibrio, Risposta allo stress e ormoni.

Pratica: Modulo Autotrattamento, Tecnica sul cliente, Test dei muscoli coinvolti.

5. Asse Ipotalamo-Ipofisi-Gonadi: Caratteristiche, Funzioni, Significato metaforico, Affermazioni positive per il riequilibrio.

Pratica: Modulo Autotrattamento, Tecnica sul cliente, Test dei muscoli coinvolti.

6. Tessuto adiposo come organo biologicamente attivo: metaboliti prodotti, funzioni; ruolo endocrino del tessuto adiposo: leptina come segnale riproduttivo.

Asse HPG e leptina

Pratica: Modulo Autotrattamento.

Ruolo della leptina nel segnale dell'appetito: Pratica: Modulo Autotrattamento – Gestione appetito.

7. Asse HPG e HPA

Pratica: Tecnica sul cliente – Asse HPG / tessuto adiposo / Asse HPA. Test dei muscoli coinvolti.

8. Organi endocrini:

Pancreas endocrino: Modulo autotrattamento

Fegato endocrino: Modulo autotrattamento

“I CINQUE PILASTRI”

KINESIOLOGIA, POSTURA E MEDICINA CINESE

Docente Marco Rado

Data: da definire..... Frequenza: online-piattaforma zoom.us

Prerequisiti: è rivolto ai professionisti, ma anche a studenti che hanno completato almeno il TFH4.

Programma:

Nella medicina tradizionale cinese ci sono 5 muscoli molto importanti chiamati i 5 pilastri, che controllano la nostra postura e coordinano le 3 Cavità. In Kinesiologia basiamo il nostro lavoro sulla relazione Muscolo-Organo e c'è un organo per ogni Meridiano. Infatti, nella Medicina Cinese ci sono alcuni organi che non sono associati a nessuno dei 12 Meridiani, tuttavia sono così importanti e speciali, che sono chiamati "Gli Organi Straordinari" e sono strettamente correlati ai "Meridiani Straordinari".

Uno di questi organi straordinari sono le "Ossa", che generano le 3 Cavità: addome, torace e testa. Esiste una stretta relazione tra le 3 Cavità, il Triplice Riscaldatore e il 3 Dan Tian. Il riequilibrio dei 5 pilastri può influenzare l'intera postura, il metabolismo e le memorie di stress emotivi.

In questo webinar imparerai come testare i 5 pilastri e come riequilibrarli con alcuni punti di digitopressione; studierai come la Medicina Cinese descrive la postura e imparerai quali sono i meridiani più importanti che controllano il movimento dei muscoli e la contrazione muscolare. Questo webinar non sarà solo teorico, ma ci saranno anche dimostrazioni e tempo per la pratica.

Marco Rado ha insegnato numerosi webinar già da alcuni anni e gli studenti di tutto il mondo hanno apprezzato questo nuovo modo di insegnare. Marco usa un software specifico per webinar che gli consente di visualizzare contemporaneamente tutte le telecamere dei partecipanti, mostrare diapositive di PowerPoint, usare la lavagna bianca direttamente sullo schermo. Puoi fare domande in tempo reale e Marco ti può osservare mentre fai pratica.

L'ideale è partecipare al Webinar con un collega, così da poter praticare e ricevere il trattamento. I momenti di pratica sono pianificati in orari ben precisi, per cui, se non riesci a partecipare con un collega potrai praticare su un cliente, un amico o un parente.

Uno degli scopi di questo Webinar è quello di prendere familiarità con questo nuovo modo di insegnare.