



Organizza il corso di

N.O.T. Tecnica di Organizzazione Neurologica

Neural Organization Technique

Insegnante

Evelyne Rupp

Co-insegnante

Francesca Zanuttini



Dopo oltre 10 anni torna in Italia Evelyne Rupp con la serie completa dei corsi N.O.T.

DATE DEI CORSI 2026

• Da stabilire
•
•

**Sede dei corsi :
da stabilire**

INFORMAZIONI:

☎ 0365 540810

✉ info@aksi.it

WWW.AKSI.IT

Programmi in sintesi della N.O.T.

1° Livello

*Mobilità dell'atlante, indicatore della lunghezza delle gambe in posizione prona, con correzione. *Programma per la commutazioni (switching) posteriori. *Categoria 1. *Centratura cloacale pelvica posteriore e riflessi labirintini di raddrizzamento della testa. *Integrità del medio gluteo. *Difetto craniale universale. *Commutazione anteriore. *Centratura cloacale pelvica anteriore e sistemi oculari di raddrizzamento della testa. *Atlante anteriore e deficit nell'andatura anteriore o posteriore. *Complesso delle lesioni craniali, compresi i colpi di frusta. *Deficit temporomandibolari nelle tre delle quattro categorie universali (comprende l'integrità dei muscoli del pavimento pelvico) e componenti strutturali nel post-trauma. *Lesioni craniali e pelviche "weight bearing" (categoria 2) e lesioni alla zona lombare della colonna e lesioni al disco (categoria 3). *Scoliosi idiopatica e sue implicazioni.

2° Livello

*Complesso dell'ATM digestiva. *Cronicità delle valvole ed ernia iatale. *Sistema endocrino e coinvolgimento digestivo. *Sindrome circolatoria e congestione al torace (seno, petto e polmoni). *Sistema immunitario con il complesso del sistema limbico: correlazioni spinali, organiche, digestive, surrenaliche, emisferiche e disturbi specifici. *Sindrome della schiena cardiaca, con relazione al dolore.

3° Livello

*Revisione dei livelli 1° e 2°. *Disturbi dislessici e dell'apprendimento; muscoli oculari e neurologia della visione, riflessi vestibolari oculari, palatini ed uditivi. *Disordini di deficit di attenzione (ADD) e disordini di deficit di attenzione iperattivi (ADHD). *Epilessia. *Sindrome di Down. *Altri disordini neurologici e dell'apprendimento. *Correlazioni emozionali. *Reazioni intestinali. *Periodo prenatale e processo di nascita, eneagramma, dislessie, modifica di dipendenze. *Estremità: ginocchia, spalle, tendine del bicipite, borsite, dislocazioni, andatura, gomito, polso, piedi e talloni, alluce valgo, caduta dell'arco plantare, piedi e dita intraruotate.

PER UNA MIGLIORE GESTIONE DELLA DIDATTICA E DELLA PRATICA L'INSEGNANTE POTREBBE APPORTARE LEGGERE MODIFICHE AI PROGRAMMI

La filosofia della N.O.T.

La filosofia della N.O.T., a livello scientifico, si basa sul fatto che per capire come funzionano oggi le funzioni fisiologiche di base, dobbiamo guardare alle nostre origini primitive. Dopo tutto siamo stati creati per esistere e sopravvivere in un ambiente ostile. Quindi, essenzialmente tutto quello che ci serve per sopravvivere, fatta eccezione per il cibo, l'aria, l'acqua, deve trovarsi all'interno del nostro corpo. E' un meccanismo di autoguarigione, autoregolazione ed autoriproduzione. Questi meccanismi, per loro propria natura, devono essere innati o congeniti, integrati e completamente automatici dall'inizio della vita. Traumi fisici od emotivi, oppure una dieta carente, possono alterare queste funzioni automatiche. La tecnica di organizzazione neurologica ha trovato la chiave per comprendere molti di questi rapporti. Questi sistemi di sopravvivenza, sono stati così denominati, per le loro funzioni primarie: nutrizione, lotta/fuggi e riproduzione. Il sistema limbico è composto da quattro sistemi integrati: immunitario, riparazione, crescita e riproduzione cellulare. Il quarto sistema di sopravvivenza, più interno, unisce i tre sistemi esterni in un'unica forza vitale.

Il funzionamento del corpo

Il corpo deve mantenere l'omeostasi per poter sopravvivere. Non ci può accadere nulla che non coinvolga almeno uno dei sistemi di sopravvivenza primari con diramazioni o infiltrazioni verso gli altri. Questi sistemi sono coordinati a livello neurologico, tuttavia, nella maggior parte dei casi, si escludono a vicenda. Quando uno è "acceso", gli altri sono "spenti". Idealmente questo potrebbe rendere più semplice sia l'individuazione dello squilibrio che il trattamento. I problemi sorgono quando avviene una parziale "accensione" di un sistema e il parziale "spegnimento" di un altro sistema. I sintomi, la diagnosi e la cura diventano confusi e ci troviamo di fronte a persone cronicamente malate o in qualche modo danneggiate, I protocolli N.O.T. sono stati creati per trattare nello specifico proprio queste variabili.



UNA NUOVA ERA NELLA CURA DELLA SALUTE

Nel 1979 il dr. Carl Ferreri di Brooklyn, nello stato di New York, riconobbe l'importanza dei sistemi di sopravvivenza di cui parliamo in questo depliant. Sebbene sia molto poca la letteratura esistente a riguardo, il dr. Ferreri, si rese conto che ogni avvenimento, grande o piccolo che fosse, doveva coinvolgere uno o più sistemi di sopravvivenza. Questi sistemi servono ad assicurare la capacità di risposta a certi stimoli, a sostenere, proteggere, ricostruire o creare una nuova vita. Esaminando ogni singolo sistema divenne evidente che era necessario seguire una catalogazione ed un ordine prioritari. La logica del corpo umano cominciava a rivelarsi. Per capirne veramente a fondo i funzionamenti, questi sistemi e le loro risposte, dovevano però essere sviscerati e compresi nel loro significato originario e originale. Le cose vennero quindi definite con una terminologia più semplice. Vita e morte si rivelavano come una realtà quotidiana alla luce della comprensione dei sistemi di sopravvivenza del corpo umano. Il dr. Ferreri riconobbe, che il corpo e la sua moltitudine di processi, funziona precisamente (o in appropriatamente), come un computer con programmi molto specifici per ogni eventualità. Alcuni programmi, come i sistemi di sopravvivenza di base, erano innati, mentre altri si erano sviluppati col tempo oppure erano stati appresi o messi insieme alla bisogna. Un'ulteriore ricerca confermò che i programmi appresi si innestavano su quelli primari e che quindi, in definitiva, non erano altro che un'estensione degli stessi. Ulteriori ricerche portarono alla scoperta dell'esistenza in questi programmi di specifici sistemi neurologici prioritari. Esiste una certa semplicità nella risposta del corpo e nella sua organizzazione, essendo solo quattro i sistemi fondamentali coinvolti nella sopravvivenza. Tuttavia esiste una miriade di complessità dovute all'interazione tra questi sistemi di sopravvivenza.

PERCHE' N.O.T.? PERCHE' NO! CAMBIERA' LA TUA VITA!

La Tecnica di Organizzazione Neurologica (abbreviata N.O.T. da Neurological Organisation Technique) è stata così denominata in base a quello che si propone di fare. Messa a punto dal dr. Carl Ferreri, chiropratico da più di quarant'anni e tra i primi a seguire George Goodheart, uno dei padri della Kinesiologia, è una maniera di organizzare il sistema nervoso e quindi il corpo che esso controlla. Usando la N.O.T. la vostra vita cambierà perchè questa tecnica è fatta apposta per ciò.

L'organizzazione neurologica è esattamente quella cosa che ci dà la capacità di sopravvivere e di funzionare in ogni possibile situazione che si presenta. Questa organizzazione si manifesta in tutte le cose che noi facciamo. Alcuni dei segni esteriori dell'organizzazione neurologica sono, per esempio, l'andatura, quando camminiamo o corriamo, il senso dell'equilibrio e della postura, la coordinazione mano-occhio, il senso della direzione ecc. La funzione neurologica organizzata del cervello stesso dipende dal movimento respiratorio impercettibile e sincronizzato con le ossa del cranio, movimento che pompa il fluido cerebrospinale. Questo garantisce una corretta circolazione, drenaggio ed equilibrio all'interno del cervello e del cranio. Dobbiamo prendere in considerazione le molte funzioni neurologiche di riflesso (automatiche) che centrano la pelvi alla gravità e alla testa, e quelle funzioni che allineano la testa alla gravità, all'ambiente e alla pelvi per mantenere la colonna vertebrale eretta.

Date previste per i corsi

1° Livello	Da stabilire
2° livello	Da stabilire
3° livello	Da stabilire

I corsi sono aperti e consigliati a:

Operatori delle Discipline Bio-Naturali (Naturopatia, Riflessologia, Craniosacrale, Shiatsu ecc.).

Medici, Agopuntori, Omeopati, Fisioterapisti, Chiropratici, Osteopati, Psicologi, Educatori.

Prerequisiti per partecipare ai Corsi della N.O.T.:

- **Completamento del corso TFH 4, oppure**
- **Padronanza del Test Muscolare e delle basi della Kinesiologia, insieme a una solida conoscenza di anatomia e fisiologia.**