



Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

CORSI DI *TOUCH FOR HEALTH*® 1-2-3-4

Che cos'è

Il *Touch for Health* (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia.

La Kinesiologia è un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio.

La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale.

I corsi di *T.F.H 1-2-3-4* sono il pilastro del *Touch for Health* e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.



Che cosa si impara

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

A chi è rivolto

Ad operatori delle Bio-Discipline (Naturopati, Riflessologi, Operatori Shiatsu, Operatori di Cranio Sacrale, Osteopati, Massaggiatori) e a chiunque senta curiosità verso il mondo della Kinesiologia. Per tutti coloro che hanno già frequentato i TFH, anche in altre sedi e ha voglia di ripassare, o chi porta un amico, verranno applicati prezzi e sconti favorevoli.

Calendario corsi anno 2022 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	05-06 Marzo	(18 ore)
TFH2	02-03 Aprile	(16 ore)
TFH3	14-15 Maggio	(16 ore)
TFH4	11-12 Giugno	(16 ore)



I corsi sono tenuti da **Stefano Mainardi** (Istruttore Certificato *Touch for Health* (I.K.C.))

A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.

I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 18 febbraio 2022

Per informazioni, costi e programma dettagliato contattare Stefano:

cell. 329 8056076

mail info@ilsoffioolistico.com



@ilsoffioolistico