

KINESIOLOGIA, EMOZIONI ED E.R.T.

Dei tre lati del triangolo della salute, quello "psico - emozionale" risulta probabilmente il più importante. Il suo coinvolgimento primitivo, dovuto da un lato all'educazione che riceviamo fin da bambini, o, meglio, fin da quando siamo nel grembo materno, dall'altro alle condizioni di stress che ogni giorno viviamo, e' alla base di numerosissimi disturbi e malattie. Spesso non è sempre facile individuare e risolvere tali condizioni senza l'aiuto della KINESIOLOGIA.

Questa metodica, se ben utilizzata, si è dimostrata efficace in moltissime situazioni di disagio psico - emozionale. Gli approcci, ovvero, i "protocolli" utilizzabili in questi casi sono svariati e quasi tutti consentono interessanti risultati clinici. Personalmente, dopo più di trenta anni di pratica medica, assieme a mia moglie, la dott.ssa Carmela Travaglini, pediatra ed anche lei esperta in medicina non convenzionale, abbiamo messo a punto una tecnica basata sulla kinesiologia (ma non solo!) che ci ha dato e continua a darci notevoli risultati sia sui bambini (mia moglie e' pediatra) che sugli adulti. La abbiamo denominata ERT: Emotional Rebalance Therapy (terapia di riequilibrio emozionale). Per maggiori info v'invitiamo a visitare il sito dedicato www.ertmedico.com.

Come potrete ben vedere ERT ha in comune solo alcuni aspetti della più nota e "antica" EFT di cui ne è una profonda evoluzione. La Tecnica, vero e proprio "Percorso" di crescita personale del "paziente" del "Terapeuta" consiste, attualmente, di due livelli: Uno "Base" e uno "Avanzato" anche se stiamo attualmente strutturando un livello ulteriore denominato "Master".

In questa sede vi voglio ragguagliare sullo schema "base" di detta terapia:

Fase 1: DIAGNOSI.

Individuato un muscolo indicatore forte, e valutata la assenza di "switch" (che, se presente, va ovviamente risolto), si effettuano localizzazioni terapeutiche (TL) sulle bozze frontali, sul punto di agopuntura 12 VC (Vaso Concezione) e in area sovra pubica. Queste zone sono correlate rispettivamente con la psiche, la biochimica e la struttura. Evidenziato l'eventuale problema emozionale (indebolimento dell'indicatore alla TL su bozze frontali) eseguiamo una doppia TL contemporanea su tali aree e, in successione, sui punti di agopuntura 27 Rn per la paura, sul 14F per la rabbia, 1P per la tristezza, 14VC per l'ansia e sulla proiezione cutanea della milza (in corrispondenza del "grande LO" della milza a sx.) per la preoccupazione e la autostima. Le TL doppie e contemporanee che mi daranno rafforzamento dell'indicatore m'indicheranno quali sono le emozioni attive in quel paziente. A questo punto andremo a individuare quali delle "7 ferite" stanno influenzando la salute della persona che stiamo valutando e che sono all'origine delle sue emozioni negative. Rifiuto, Umiliazione, Ingiustizia, Abbandono, Tradimento, Incomprensione e Disillusione, sofferte fin dalla più tenera età, ci rendono maggiormente sensibili a ogni condizione di vita che tende a riattivarle attraverso esperienze simili o assimilabili anche solo simbolicamente a quelle che le hanno determinate a suo tempo. Ognuna di queste "ferite" corrisponde a un chakra la cui funzione viene così compromessa.

Fase 2: TERAPIA

La terapia del "Percorso base di ERT" prevede, oltre al ben noto "drenaggio emuntoriale" e al riequilibrio biochimico e strutturale eventualmente necessari, la stimolazione di specifici punti "somato - emozionali" posti sul viso e sul corpo (punti di inizio - fine dei meridiani) mentre il paziente visualizza il contenuto della sua emozione da trattare. Inoltre verbalizza una frase specificamente costruita caso per caso atta a sciogliere ogni blocco. Il trattamento viene completato dal massaggio energetico lungo i meridiani di agopuntura e i chakra interessati al fine di riequilibrare l'emozione anche attraverso il ribilanciamento di tali strutture bioenergetiche.

Non di rado potremo applicare un "cross crawl" con doppia TL sovrapposta sui punti delle emozioni e delle ferite per rafforzarne la risoluzione.

La terapia avrà ovviamente un effetto maggiore se avremo l'accortezza di porre in bocca del paziente i fiori di Bach sinergici per quel singolo caso oltre a due nuovissimi rimedi denominati "GINELACT" e "SPIGAVIR". Si tratta di due innovativi e, direi unici rimedi nel loro campo (posso quindi nominarli direttamente senza tema di fare "pubblicità" non avendo attualmente "concorrenti") che, prodotti come i fiori di Bach, derivano dal Giglio e dalla Infiorescenza del Grano, con la funzione di riequilibrio di fondo della energia maschile/femminile (dello yang e dello yin in altri termini). Il loro impiego di "routine" (possono essere testati kinesiologicamente) è in grado di migliorare e accelerare in modo significativo i risultati di ogni terapia.

Le sedute saranno mono o bisettimanali per poi effettuarsi ogni 10-15 giorni per un totale che varia moltissimo da caso a caso ma che può protrarsi anche per diverse settimane. In casi particolari, risultati eclatanti si otterranno in una unica seduta o in alcuni mesi di trattamenti.

In questo modo si assisterà sia al riequilibrio emozionale del paziente che alla risoluzione dei disturbi "strutturali" e "biochimico - metabolici" correlati.

BIBLIOGRAFIA

C.Travaglini, M.Stegagno Emozioni che uccidono, emozioni che guariscono OM Ed. 2011

C.Travaglini, M.Stegagno ERT Massage: l'Arte di attivare le Emozioni che guriscono OM Ed. 2012

E. Bach	Le opere complete	Macro Edizioni 2002
A.M. Wilsing- J.Bossert	Zen	Ed. Red 2005
L. Sotte	Massaggio pediatrico cinese	Ed. Red 1994
C.Voormann – G.Dandekar	Il massaggio per i bambini	Tecniche nuove
G. Chetta	Massaggio & Bodywork TIB",	Internet
L. Gounelle	L'uomo che voleva essere felice	Sperling - Paperback
Dalai Lama –D.Goleman	Le emozioni che fanno guarire	Oscar Mondadori
S. Bassot	EFTi for KIDS	Ed. MyLife 2010
B. Zanaboni	EFT per bambini	Ed. Bambini Nuovi 2010
A. Fredi	EFT L'Arte della Trasformazione	Ed. MyLife
F. Marchesi	GRAZIE	Ed. BIS 2011
Colin C. Tipping	Il Perdono Assoluto	Ed. Essere Felici 2010
Krishnananda	Uscire dalla paura	Ed. Feltrinelli 2004
L. Mastronardi	Quando la mente guarisce	Armenia 2007
R. Sonato	Il Grande Libro del Massaggio	Demetra 1992
C. Haanel	La Chiave Suprema	Ed. BIS2008

M.-J. Noel	Essere autore della propria vita	Ed. Quintessence
Dal sito	ciel-a-la-terre.pagesperso-orange.fr/index.html	
W.W.Dyer	Il Potere dell'intenzione	Corbaccio 2005
A. Jodorowsky	Psicomagia	Feltrinelli 2004
Krishnananda	Uscire dalla paura	Feltrinelli 2008
L. Bourbeau	Le 5 ferite e come guarirle	Ed. Amrita 2002
R. Byrne	The secret	Ed. Macro 2007
B.A. Brennan	Mani di Luce	Ed. Longanesi 1989
E. e J. Hicks	La Legge dell'Attrazione e l'incredibile potere delle emozioni	Ed. TEA
Roy Martina	Equilibrio Emozionale	Ed. Tecniche Nuove 2000
Roy Martina	L'Anello mancante del Segreto	Ed. BIS 2008
R. Re, R.	Martina Energy!	Ed. Sperling & Kupfer 2009
G.M. Pagliaro	Mente, meditazione e benessere	Ed. Tecniche Nuove 2004
Andrea Fredi	Il Codice del benessere	
B.H. Lipton	La biologia delle credenze	Ed. Macro 2006
B.H. Lipton	La mente è più forte dei geni	Ed. Macro
Dalai Lama D. Goleman	Le emozioni che fanno guarire	Ed. Mondadori 1998
M.J. Noel	Essere autore della propria vita	Ed. Quintessence 2008
QI GONG	Dalle lezioni del maestro di QI GONG "LI XIAO MING"	
AA. VV.	I KING	Ed. Astrolabio 1995
P. Lam	Tai Chi for Arthritis handbook	
P. Lam	Tai Chi for Diabetes handbook	
M. Stegagno	Omeopatia Bioenergetica	Ed. Tecniche Nuove
M. Stegagno	Medicina Kinesiologica	Ed. Tecniche Nuove 2002
David S. Walther	Kinesiologia Applicata 1988	
D. Leaf	Kinesiologia Applicata	Ed. Castello 1998
Osho	Il gioco trascendente dello Zen	Ed. Lo Scarabeo 2008
Piero Ferrucci	La forza della gentilezza	Oscar Mondadori 2005
Piero Ferrucci	La bellezza e l'anima	Mondadori 2009

Lee Carroll e Jan Tober Bambini Indaco

Ed. Macro 2003

C. Hehenkamp Bambini Indigo

Ed. Punto D'Incontro 2003

C. Fenn L'Avventura Indaco-Cristallo

Ed. Stazione Celeste 2008