



Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

KinesiologiaBergamo



ORGANIZZA:

CORSI DI **TOUCH FOR HEALTH® 1-2-3-4**

Che cos'è

Il **Touch for Health** (tocco per la salute) è una Bio-Disciplina Olistica che si contraddistingue per l'utilizzo del test muscolare e costituisce il metodo che introduce alla Kinesiologia. È un'arte per la salute rivolta al benessere della persona, con la quale si instaura una forma di comunicazione con il corpo per riequilibrare a livello fisico, emozionale, mentale ed energetico, le condizioni che hanno portato la persona allo stato di disagio. La Kinesiologia è l'incontro tra gli ultimi sviluppi della scienza occidentale, con le antiche tradizioni terapeutiche orientali, dove la Medicina Tradizionale Cinese viene considerata il riferimento principale. I corsi di **T.F.H 1-2-3-4** sono il pilastro del **Touch for Health** e sono alla base della formazione di migliaia di kinesiologi nel mondo.

Che cosa si impara

- Effettuazione del Test muscolare sui 42 muscoli principali del corpo
- Tecniche kinesiologiche di riequilibrio muscolare
- Valutazione degli stress a livello fisico strutturale, biochimico-nutrizionale, emotivo ed energetico
- Correzione e ripristino dell'equilibrio su tutti i livelli corporei
- Restituire alla persona la responsabilità del proprio benessere

A chi è rivolto

Ad operatori delle Bio-Discipline e a chiunque senta curiosità verso il mondo della Kinesiologia. A tutti coloro che hanno già frequentato i TFH, anche in altre sedi, e hanno voglia di ripassare.

Calendario corsi anno 2022 (4 seminari di 2 giorni ciascuno)

TFH1	21-22 / 05 / 22	I	24-25 / 09 / 22	(18 ore)
TFH2	18-19 / 06 / 22	I	16-16 / 10 / 22	(16 ore)
TFH3	09-10 / 07 / 22	I	12-13 / 11 / 22	(16 ore)
TFH4	30-31 / 07 / 22	I	10-11 / 12 / 22	(16 ore)

I corsi sono tenuti da **Stefano Mainardi** (Istruttore Certificato *Touch for Health* I.K.C.)



A fine corso verrà rilasciato l'Attestato IKC (International Kinesiology College) valido per il proseguimento della formazione come Kinesiologo.

I corsi sono a numero chiuso con un massimo di 8 persone. Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre: venerdì 6 maggio 2022 e venerdì 9 settembre 2022

per informazioni, costi e programma dettagliato contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: info@kinesiologiabergamo.com



@kinesiologiabergamo



Il Soffio Studio Olistico

Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)

in collaborazione con

KinesiologiaBergamo



ORGANIZZA:

“Energia Tibetana e Vitalità”

INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA



È un minicorso di una giornata introduttivo alla kinesiologia e al mondo olistico, dove verranno presi in considerazione i “flussi energetici a forma di 8” scoperti dalla Medicina Tibetana e qui descritti come percorsi energetici ausiliari; sono una manifestazione del campo elettrico. Si distinguono dai meridiani e dai chakra poiché non possiedono, né punti di agopuntura, né sono vortici energetici. Gli esercizi atti a migliorare il flusso energetico a forma di 8, sono importanti per generare più energia e vitalità. Le procedure impiegate in questo seminario, utilizzeranno l’effettuazione del test muscolare, come un pratico meccanismo di bio-feedback.

Chiuderà il corso Patrizia con una meditazione accompagnata dal suono delle campane Tibetane, gong e strumenti ancestrali.



sabato 28 maggio 2022

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.30

costo 99 € a persona

Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre venerdì 20 maggio 2022

per informazioni e iscrizione contattare **Stefano: cell. 329 8056076**

mail: info@kinesiologiabergamo.com



@kinesiologiabergamo



Il Soffio Studio Olistico
Via Kennedy 5 - Bonate Sopra (BG)
in collaborazione con
Kinesiologia Bergamo



ORGANIZZA:

"Stress Senza Stress"

INTRODUZIONE ALLA KINESIOLOGIA



È un minicorso che si svolge in una giornata, dove si impara a trasformare lo Stress negativo (Di-Stress), in Stress utile (Eu-Stress) alla nostra crescita personale. Se volete apprendere un sistema veramente efficace per controllare i vostri livelli di stress, migliorare i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, stima di voi stessi e maggiore concentrazione, questo è il corso che fa per voi. Scoprite quali emozioni vi turbano e a quale meridiano della Medicina cinese sono collegate, ed imparate a riequilibrarle con l'uso dell'affermazione appropriata.



sabato 11 giugno 2022

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

costo 99 € a persona

*Docente: Stefano Mainardi, istruttore certificato Touch for Health
riconosciuto dal Collegio Internazionale di Kinesiologia (IKC)*

Il corso è a numero chiuso e

le iscrizioni devono pervenire **entro e non oltre** venerdì 27 maggio 2022

per informazioni e iscrizione contattare Stefano: cell. 329 8056076

mail: info@kinesiologiabergamo.com

 **@kinesiologiabergamo**