



“**H**una” grande cultura per interpretare la vita”

Sciamanesimo Huna per passare dal sogno alla realtà
Dalla Cabala alle sequenze Numeriche di Grigorj Grabovoi

Relazione di Cristian Sinisi
Per il “IV congresso di kinesiologia AKSI”
14/12/2013 Desenzano (BS)

Viviamo in un Universo illimitato e multidimensionale, nel quale coesistono le forme fisiche, le interazioni energetiche e le vibrazioni dello Spirito. Questo Universo è un unico insieme, che può essere osservato da molteplici punti di vista e per ogni angolo della visuale emergono caratteristiche differenti, che consentono di usufruirne in modo diverso. Secondo i Kahuna Hawaiiani la Realtà è osservabile da 4 diversi livelli di **consapevolezza**:

1. IKE PAKAHI, il livello OGGETTIVO

Questa è l'ottica legata all'esperienza fisica del corpo, in cui tutte le cose sono accettate per vere e sono separate tra loro.

2. IKE PAPALUA, il livello SOGGETTIVO

Questa è l'ottica legata all'esperienza mentale. Abbiamo detto che la mente è immateriale e che è in grado di manipolare l'energia vitale indirizzandola verso un obiettivo. La consapevolezza psichica si muove nel mondo dell'energia, aprendoci alla comprensione che gli oggetti, le persone, le piante e gli animali sono formati dallo stesso

3. IKE PAKOLU, il livello SIMBOLICO

Tutto nell'Universo esiste per gruppi di opposti: nero-bianco; maschio-femmina; alto-basso;bello-brutto; e ogni cosa acquista significato solo in relazione alle altre. Non esistono valori assoluti. un'interpretazione dei significati. Comprendere l'aspetto simbolico dell'esistenza ci consente di assegnare un valore alle nostre esperienze; possiamo ad esempio chiederci perché ci è capitato di incontrare la tale persona, in quel dato momento, e perché il dialogo si è svolto in quel certo modo...

4. IKE PAPAHA, il livello dell'IDENTIFICAZIONE

Questa è la dimensione trascendente della coscienza, nella quale si percepisce l'unità del Tutto, al di là delle molteplici forme. Ogni cosa è sé stessa e contemporaneamente è me. L'IO si espande nella coscienza cosmica e attraverso l'unione spirituale è possibile sperimentare le sensazioni di ogni altra forma di vita. Questo livello si raggiunge coscientemente attraverso la meditazione, ma chiunque ne fa casuale esperienza quando gli capita di percepire le emozioni o le sofferenze degli altri, oggetti compresi

Sciamanesimo: FILOSOFIA HUNA: I SETTE PRINCIPI I SETTE POTERI

| FILOSOFIA HUNA | I SETTE PRINCIPI | POTERE |
|----------------|--|----------------|
| 1 IKE | Il Mondo è ciò che pensi che sia | CONSAPEVOLEZZA |
| 2 KALA | Non ci sono limiti | LIBERTA' |
| 3 MAKIA | L'Energia fluisce dove va l'attenzione | CONCENTRAZIONE |
| 4 MANAWA | Adesso è il momento del potere | PRESENZA |
| 5 ALOHA | Amare è essere felici con... | AMORE |
| 6 MANA | Tutto il Potere viene da dentro | FIDUCIA |
| 7 PONO | L'efficacia è la misura della Verità | FLESSIBILITÀ |

Ogni volta che nella vita abbiamo imparato qualcosa di nuovo, è accaduto quando abbiamo creduto nelle nostre capacità e ci siamo sentiti nel giusto; infatti si tende a ripetere solo quello che funziona. Sono causati dall'eccesso di critica (o autocritica): l'asma, le allergie, il raffreddore, il mal di testa, le malattie immunitarie. Gli Sciamani hawaiani hanno elaborato una mappa del corpo, suddividendolo in settori, nei quali si manifesta di preferenza lo stress legato a determinate situazioni conflittuali.

1. SETTORE DELLA COMUNICAZIONE - formato da: testa, collo, spalle, braccia e mani - I disturbi che insorgono in questa zona sono prodotti da conflitti di competenza e problemi di comunicazione.

2. SETTORE DELL'IDENTIFICAZIONE - formato da: torace e parte alta della schiena

- I disturbi che colpiscono questo settore sono collegati a problemi affettivi, di responsabilità e di autostima.

3. SETTORE DELLA SICUREZZA - formato da: stomaco, fegato, reni, addome e organi genitali - I disturbi che insorgono in questa zona sono collegati a problemi con l'autorità e conflitti sulla sicurezza.

4. SETTORE DEL PROGRESSO - formato da: anche, gambe, ginocchia e piedi - I disturbi che colpiscono questo settore sono prodotti da conflitti nello sviluppo, nel sostegno e nell'autonomia.

Lo Sciamano hawaiano è essenzialmente un pacificatore e nel caso del conflitto che induce stress non combatte il conflitto, crea distensione e armonia nel corpo, ripristinando il libero fluire dell'energia all'interno delle zone malate.

SIMBOLO PER IL RIEQUILIBRIO:

L'**Occhio di Kanaloa** è un simbolo di **armonia**, di **equilibrio** e di **guarigione**, poiché racchiude in un unico insieme valori femminili, come il prendersi cura, e valori maschili, come il potere d'azione. Il consiglio è di **appendere una copia di questa immagine ad un muro della casa, o in macchina**, affinché le onde

emesse riempiano di vibrazioni positive e di amore l'ambiente e le persone. Ogni volta che lo guardate soffermatevi a ricordare che siete parte della rete cosmica che unisce le sorti di tutti gli esseri viventi. Che ogni cosa è in intima relazione ed è inseparabile dalle altre. Che **il mondo è un riflesso della nostra mente creatrice**.

Un ABBRACCIO A TUTTI ALOHA



Cristian Sinisi – www.cristiansinisi.it